



Heil- und Wildkräuter Veranstaltungen 2021/2022



Termin	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
<u>April – November 2022</u> Phytotherapie Ausbildung	Jahresausbildung zum zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten nach Addington vor Ort Ausbildungsleitung: Brigitte Addington und fachkundige Gastreferenten – Anmeldeschluss 31.01.2022 –	Kommunikations-Zentrum für Kräuterkundige weltweit 91056 Erlangen Erlenfeld 19a Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington	*
Online-Kräuterkurs Einstieg jederzeit möglich	Heil- und Wildkräuter-Onlinekurs Für alle, die nicht die Möglichkeit haben eine Veranstaltung vor Ort bei mir zu besuchen oder die lieber online lernen. Das Besondere an meinem Onlinekurs ist, dass der Kurs eines meiner Lebenswerke ist und demnach kontinuierlich für Sie erweitert wird, mit neuen wunderbaren und lehrreichen Videos, Skripten, Fotos, Rezepten zum Downloaden und vielem mehr. Sie zahlen nur einmalig und haben ein unbefristetes Zugriffsrecht auf bestehende und alle zukünftige Inhalte.	 onlinekraeuterkurs.de Weitere Infos über B. Addington	*
<u>Sonntag 5. September 2021</u> 14.00 – 17.00 Uhr Führung	„Ist doch bloß Unkraut ...“ So etwas sagt nur, wer die wahren Werte der Wildkräuter nicht kennt. Auch im Frühherbst steckt das „Wilde Grün“ noch voller Überraschungen! Immer noch steht uns am Wegesrand wertvolle vitamin- und vitalstoffreiche Nahrung und Medizin für Körper, Seele und Geist zur Verfügung. Referentin: Brigitte Addington	Bushaltestelle Klinikum Süd (beim Haupteingang Klinikum Süd) Breslauerstraße 201 90471 Nürnberg Anmeldung bitte <u>nur über</u> die Volkshochschule Nürnberg Tel.: 0911-231-58 41 www.bz.nuernberg.de Kursnr.: 01510 Anmeldeschluss: 01.09.2021	15,-
<u>Samstag 25. September 2021</u> 14.00 – 17.00 Uhr Führung	„Wildes Grün“ und Wildfrüchte im Frühherbst Gerade im Herbst bietet die Natur noch einmal eine Vielfalt an vitalstoffreichen und Immunsystem unterstützenden Wildpflanzen, sowie würzigen, kraftvollen Samen und Früchte von Sträuchern und Bäumen. Schätze aus der Natur für Ihre Ernährung und Gesundheit! Lassen Sie sich begeistern und überraschen von diesen Wesen in der Wunderwelt Natur! Referentin: Brigitte Addington	Sankt Johann 6 91056 Erlangen Anmeldung über B. Addington Anmeldeschluss: 20.09.2021	20,-
<u>Sonntag 26. September 2021</u> 13.00 – 16.00 Uhr Führung	Lust auf „Wildes Grün“ und Wildbeeren? Im Frühherbst sind am Wegesrand, im Wald und auf der Wiese zahlreiche Wildpflanzen und Beeren zu finden – vielgestaltig, mit bunten Blüten, in tausenderlei Formen und mit intensiven Aromen. Lassen Sie sich begeistern von diesen Wesen in der Wunderwelt Natur, zur Bereicherung ihrer Naturapotheke oder zur Verarbeitung in der Küche zu Naturköstlichkeiten. Referentin: Brigitte Addington	Sankt Johann 6 91056 Erlangen Anmeldung bitte <u>nur über</u> die Volkshochschule Erlangen: www.vhs-erlangen.de Kursnr.: 1W 20 27 01 Anmeldeschluss: 21.09.2021	20,-
<u>Samstag 2. Oktober 2021</u> 9.30 – 16.30 Uhr oder <u>Samstag 12. März 2022</u> 9.30 – 16.30 Uhr Veranstaltung	Optimales Ernten und Verarbeiten von Kräutern Der Kurs vermittelt die Grundlagen, um möglichst wirkstoffreiche und aromareiche Kräuter sammeln und verarbeiten zu können. Wie Obst und Gemüse, besitzen auch Heilkräuter eine optimale Erntereife. Jedes Heilkraut hat eine eigene Erntezeit. Dementsprechend werden die richtigen Erntezeitpunkte ausführlich besprochen. Weitere Themen sind schonende Ernte- und Trocknungstechniken, mit deren Hilfe man hochwertige Kräutertees herstellen kann. Inklusive ausführlichem Skript. Gastreferent: Rudi Beiser, Kräuterexperte, Fachbuchautor	Gemeindescheune Möhrendorf Hauptstr. 1 91096 Möhrendorf (bei Erlangen) Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington Anmeldeschluss: 21.09.2021 bzw. 12.02.2022	99,-

Termin	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
<u>Sonntag</u> <u>3. Oktober 2021</u> 9.30 – 16.30 Uhr oder <u>Sonntag</u> <u>13. März 2022</u> 9.30 – 16.30 Uhr Veranstaltung	Vermarktung von Kräuterprodukten Der Kurs vermittelt die rechtlichen Grundlagen, die bei der Herstellung und Vermarktung von selbst produzierten Kräuterprodukten beachtet werden müssen. Dabei werden die Gesetze, die den Einsatz von Kräutern in Arzneimitteln, Lebensmitteln und Kosmetika regeln, ausführlich besprochen und Infos zur rechtlichen Situation bei Kräuterwanderungen, Wildkräuterkochkursen, Vorträgen, Seminaren etc. gegeben. Die Seminare mit Rudi Beiser waren schon oftmals Motivation und Startschuss für Kräuterführungen oder eigene Experimente mit Kräuterprodukten. Selbst hergestellter Tee, Kräutersalz, Kräuternessig, Sirup, Massageöl oder Seife eignen sich als wunderschöne Geschenke. So manches Mal hat sich daraus eine Geschäftsidee entwickelt. Wer aber diese Produkte gewerblich vermarkten will, muss die gesetzlichen Grundlagen kennen. Inklusive ausführlichem Skript. Gastreferent: Rudi Beiser, Kräuterexperte, Fachbuchautor	Gemeindescheune Möhrendorf 91096 Möhrendorf (bei Erlangen) Hauptstr. 1 Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington Anmeldeschluss: 21.09.2021 bzw. 12.02.2022	99,-
<u>Sonntag</u> <u>14. November 2021</u> 10.00 – 16.30 Uhr Workshop	Fermentieren – die gesunde Veredelung von Lebensmitteln Fermentieren von Gemüse, Erfrischungsgetränken, Milch, Kimchi, Getreide, Bohnen, Samen, Nüssen, Wildkräutern in Theorie und mit sehr viel Praxis. Wie kann man das auch in einem modernen Haushalt, ohne Erdkeller und in Gefäßen, die in jeden Kühlschrank passen, bewerkstelligen? Lassen Sie sich überraschen! Es gibt auch köstliches, bereits Fermentiertes, zum Naschen. Inklusive ausführlichem Skript. Bitte ein Schneidbrett, ein großes und ein kleines Gemüsemesser mitbringen. Gastreferent: Dietmar Fiebrandt aus Gerabach (bei Straubing) Zertifizierter Heil- und Wildkräuterexperte nach Addington	Entfällt leider wegen Erkrankung! Röthelheim-Treff Schenkstraße 111 91052 Erlangen Anmeldung über Anette Heidel: fermentieren@gmx.de Anmeldeschluss: 14.10.2021	89,-
<u>Freitags, 14-tägig</u> <u>2021</u> 19.00 – 21.00 Uhr Meditation	Achtsamkeitsmeditation Ankommen – Herunterfahren – Ausgleichen – Harmonisieren Vorbereiten – Öffnen Stilles Sitzen / Gehmeditation / Wortmeditation – mit Thomas Strehle –	Yoga – Zentrum Erlangen Schlehenstr. 18, 91056 Erlangen (Alterlangen) Anmeldung über T. Strehle Tel. 09131- 9317296	5,-
<u>18.11. – 02.12.2022</u> – Indienreise – Ayurveda, Wellness und Yoga Kultur und lebenswerte Menschen Heilsame und köstliche Pflanzenwelt	 Exotische Reise an einen Kraftort im Südwesten Indiens Es ist ein besonderes und intensives Erlebnis, authentisches Ayurveda in seinem Ursprungsland zu erfahren und die Pflanzen- und Kräuterwelt des indischen Subkontinents zu erkunden. Gesundheit, Balance von Körper, Seele und Geist, Yoga, grandiose Landschaften und lebenswerte Menschen werden Ihr Inneres berühren. Leuchtenden Farben und unglaublichen Kontraste werden Ihre Sinne betören. <i>„Wer einmal nicht nur mit den Augen, sondern mit der Seele in Indien gewesen ist, dem bleibt es ein Heimwehland.“</i> Hermann Hesse (Reisebegleitung: Brigitte Addington) 	Indus Valley Ayurvedic Centre Mysore – Südwestindien Anmeldung über B. Addington Anmeldeschluss: 31.07.2021	*

Termin	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
<u>April – November</u> 2023 Phytotherapie Ausbildung	Jahresausbildung zum zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten nach Addington vor Ort Ausbildungsleitung: Brigitte Addington und fachkundige Gastreferenten – Anmeldeschluss 31.01.2023 –	Kommunikations-Zentrum für Kräuterkundige weltweit 91056 Erlangen Erlenfeld 19a Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington	*

* nähere Informationen bitte anfordern

Weitere Angebote: (Termine und Preise nach Vereinbarung)

- Individuelle Einzel- und Gruppenführungen (auch mit Kindern)
- Gartenbegehungen im Hinblick auf essbare „Unkräuter“
- Wundervolles Hochzeitsritual mit Heil- und Wildkräutern
- Individueller Seelen-Kräuterspaziergang
- Geburtstagevent für Kinder/Erwachsene, Mädelsabend
- Veranstaltungen für Kindergärten und Schulen
- Firmen und Gastgeber Events/Betriebsausflug/Teamtag
- Gutscheine für Geburtstage, Weihnachten usw.
- Wohnungs- und Hausräucherungen
- Gerne berate ich Sie auch telefonisch: „Praktische Heil- und Wildkräutertipps“ (1,- € pro Minute)

Alle Veranstaltungen auch gerne in englischer Sprache auf Anfrage!



„Pflanzliche Elixiere für Körper, Seele und Geist“

von Brigitte Addington

Büchlein mit 49 verschiedenen Pflanzentinkturen
und deren ganzheitliche Heilwirkungen

(19,95 Euro zzgl. Versand- und Verpackungskosten – Bestelladresse siehe unten)



„Das Wilde der Pflanzen und das Edle der Steine“

von Addington Brigitte und Brix Waltraud

Potenzierung von Energie und Gesundheit durch 12 heimische Heil- und Wildkräuter und 12 Heilsteine aus fernen Ländern

Ein Buch für Naturfreunde, die Kräuterwissen mit Steinheilkunde verbinden möchten.

Inspirationen und Geschenke von Mutter Erde – tief verwurzelt in altem Wissen und Traditionen.

Kontaktaufnahme mit Körper, Geist und Seele – Gesundheit, Wohlfühlen und Abtauchen in eine andere Welt.

(19,95 Euro zzgl. Versand- und Verpackungskosten – Bestelladresse siehe unten)

Kommunikationszentrum für Kräuterkundige weltweit

Brigitte Addington

Zertifizierte Wildkräuterexpertin
und Fachkrankenschwester
Thüringer Ehren Olitäten-Majestät 2006/07

Erlenfeld 19a
D - 91056 Erlangen (Nähe Nürnberg)

Tel. 0049 (0)9131 - 93 172 96

www.sonnetra.de
info@sonnetra.de



*Kommunikationszentrum
für Kräuterkundige
weltweit*

*Sonnetra -
vom Glück bestrahlt!*

