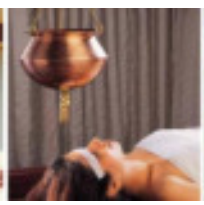
Heil- und Wildkräuter Veranstaltungen 2022

Termin	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
April – November 2022 **Phytotherapie Ausbildung**	**Jahresausbildung zum zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten nach Addington vor Ort** Ausbildungsleitung: Brigitte Addington und fachkundige Gastreferenten – Anmeldeschluss 31.01.2022 –	Kommunikations-Zentrum für Kräuterkundige weltweit 91056 Erlangen Erlenfeld 19a Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington	*
Online-Kräuterkurs Einstieg jederzeit möglich	**Heil- und Wildkräuter-Onlinekurs** Für alle, die nicht die Möglichkeit haben eine Veranstaltung vor Ort bei mir zu besuchen oder die lieber online lernen. Das Besondere an meinem Onlinekurs ist, dass der Kurs eines meiner Lebenswerke ist und demnach kontinuierlich für Sie erweitert wird, mit neuen wunderbaren und lehrreichen Videos, Skripten, Fotos, Rezepten zum Downloaden und vielem mehr. Sie zahlen nur einmalig und haben ein unbefristetes Zugriffsrecht auf bestehende und alle zukünftige Inhalte.	onlinekraeuterkurs.de Weitere Infos über B. Addington	*
Dienstag 08. März 2022 19.30 – 21.30 Uhr **Workshop**	**Systemische Aufstellungsarbeit im Dialog mit wilden Pflanzen und edlen Steinen** Erfahren Sie mehr über sich selbst durch das Medium Heil- bzw. Wildkraut und Edelstein. Lassen Sie sich ein, auf die Chance Verstrickungen in gute Lösungen zu wandeln! Klarheit zu schaffen für anstehende Fragen! Mögliche „Befreiungspotentiale“ können sich ergeben. Gastreferentin: Brix Waltraud (Edelsteinfachberaterin/Ausbildung in Brasilien, Drogistin, Gesichtsleserin und von Bert Hellinger zertifizierte Familienstellerin) und Brigitte Addington	Edelsteinfachgeschäft „Im Kraftquell“ Äußere Großweidenmühlstr. 23 90419 Nürnberg Anmeldung über Brix Waltraud Tel. 0911- 3938991	45,-
Samstag 12. März 2022 9.30 – 16.30 Uhr **Veranstaltung**	**Optimales Ernten und Verarbeiten von Kräutern** Der Kurs vermittelt die Grundlagen, um möglichst wirkstoffreiche und aromareiche Kräuter sammeln und verarbeiten zu können. Wie Obst und Gemüse, besitzen auch Heilkräuter eine optimale Erntereife. Jedes Heilkraut hat eine eigene Erntezeit. Dementsprechend werden die richtigen Erntezeitpunkte ausführlich besprochen. Weitere Themen sind schonende Ernte- und Trocknungstechniken, mit deren Hilfe man hochwertige Kräutertees herstellen kann. Inklusive ausführlichem Skript. Gastreferent: Rudi Beiser, Kräuterexperte, Fachbuchautor	Gemeindescheune Möhrendorf Hauptstr. 1 91096 Möhrendorf (bei Erlangen) Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 05.02.2022	99,-
Sonntag 13. März 2022 9.30 – 16.30 Uhr **Veranstaltung**	**Vermarktung von Kräuterprodukten** Der Kurs vermittelt die rechtlichen Grundlagen, die bei der Herstellung und Vermarktung von selbst produzierten Kräuterprodukten beachtet werden müssen. Dabei werden die Gesetze, die den Einsatz von Kräutern in Arzneimitteln, Lebensmitteln und Kosmetika regeln, ausführlich besprochen **und** Infos zur rechtlichen Situation bei Kräuterwanderungen, Wildkräuterkochkursen, Vorträgen, Seminaren etc. gegeben. Die Seminare mit Rudi Beiser waren schon oftmals Motivation und Startschuss für Kräuterführungen oder eigene Experimente mit Kräuterprodukten. Selbst hergestellter Tee, Kräutersalz, Kräuteressig, Sirup, Massageöl oder Seife eignen sich als wunderschöne Geschenke. So manches Mal hat sich daraus eine Geschäftsidee entwickelt. Wer aber diese Produkte gewerblich vermarkten will, muss die gesetzlichen Grundlagen kennen. Inklusive ausführlichem Skript. Gastreferent: Rudi Beiser, Kräuterexperte, Fachbuchautor	Gemeindescheune Möhrendorf 91096 Möhrendorf (bei Erlangen) Hauptstr. 1 Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 05.02.2022	99,-

Termin	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
Samstag 26. März 2022 10.00 – 16.00 Uhr **Intensiv-Kurs in der Natur**	**Heil- und Wildkräuterwissen auffrischen im zeitigen Frühjahr** **Innerer Frühjahrsputz mit den Heil- und Wildkräutern vor unserer Haustüre** Endlich ist es soweit – die grünen Kraftspender sprießen wieder. Im Frühjahr schmecken sie besonders zart und sind voller guter Nährstoffe die unser Immunsystem wieder „auf Vordermann“ bringen, bzw. uns zum inneren Frühjahrsputz für Körper, Seele und Geist anregen. Wir entdecken „neues Wildes Grün“ und „neue Bäume“ und vertiefen unser Wissen von bereits vertrauten Pflanzen. Referentin: Brigitte Addington	Sankt Johann 6 91056 Erlangen Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 11.03.2022	89,-
Samstag 2. April 2022 13.00 – 15.00 Uhr **Führung**	**„Wildes Grün“ am Wegesrand** Nicht nur die Natur um uns herum erneuert sich, auch unser Körper verlangt nach frischer Kost, Vitaminen und Mineralstoffen. Die köstlichen und heilsamen Wildkräuter und Blätter von Büschen und Bäumen sorgen für Vitalität, regen unseren Stoffwechsel, sowie die Lymphe an und unterstützen unser Immunsystem. Stimmen Sie sich ein auf ein wunderbares Kräuterjahr! Referentin: Brigitte Addington	Sankt Johann 6 91056 Erlangen Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 25.03.2022	15,-
Mittwoch 27. April 2022 18.00 – 20.00 Uhr **Führung**	**Erkunden Sie köstliche, vitaminreiche und Immunsystem stärkende gesunde Heil- und Wildkräuter auf einem inspirierenden Spaziergang in herrlicher Natur** Wilde Pflanzen für Körper, Seele und Geist! Referentin: Brigitte Addington	Parkplatz am Schloss Atzelsberg 4 91080 Marloffstein/bei Erlangen Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 19.04.2022	15,-
Mittwoch 11. Mai 2022 17.00 – 19.00 Uhr **Führung**	**Die grünen Kraftspender sprießen wieder – Wilde Pflanzenkräfte** Endlich ist es soweit, die grünen Kraftspender sprießen wieder. Im Frühjahr schmeckt das wilde Grün besonders zart und ist voller wertvoller Nährstoffe, die unser Immunsystem auf Vordermann bringen. Wir entdecken Wildkräuter, sowie schmackhafte und heilsame Blätter von Büschen und Bäumen. Referentin: Brigitte Addington	Bushaltestelle Klinikum Süd (beim Haupteingang Klinikum Süd) Breslauerstraße 201 90471 Nürnberg Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 01.05.2022	15,-
Sonntag 12. Juni 2022 13.00 – 16.00 Uhr **Führung**	**Wilde Pflanzen für Körper, Seele und Geist!** Erkunden Sie köstliche, vitaminreiche und Immunsystem stärkende gesunde Heil- und Wildkräuter, Sträucher und Bäume auf einem inspirierenden Spaziergang im Frühsommer. Referentin: Brigitte Addington	Dürrenhembacherstr. 20a 90592 Schwarzenbruck Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 01.06.2022	20,-
Donnerstag 7. Juli 2022 18.00 – 20.00 Uhr **Führung**	**Die Naturapotheke am Wegesrand vitaminreich, köstlich und heilwirksam** Die kraftvollen Heil- und Wildkräutern, manchmal auch fälschlicherweise „Unkräuter“ genannt unterstützen Körper, Seele und Geist optimal. Sie lernen bei dieser kleinen Exkursion in der Umgebung viele heimische Kräuter, Büsche und Bäume kennen. Lassen Sie sich überraschen vom „Wilden Grün“ und deren Schätze. Referentin: Brigitte Addington	Medicon Gesundhaus 90451 Nürnberg/Eibach Hopfengartenweg 7 Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 29.06.2022	15,-
Dienstag 26. Juli 2022 19.00 – 21.00 Uhr **Führung**	**Das Wilde der Pflanzen und das Edle der Steine** Potenzierung von Energie und Gesundheit durch die gleichzeitige Anwendung von Heil- bzw. Wildkräutern und Edelsteinen. Ein kleiner Spaziergang in der Natur wird Ihnen unsere Idee näher bringen. Gastreferentin: Brix Waltraud (www.ImKraftquell.de) und Brigitte Addington	Edelsteinfachgeschäft „Im Kraftquell“ Äußere Großweidenmühlstr. 23 90419 Nürnberg Anmeldung über Brix Waltraud Tel. 0911- 3938991 **Anmeldeschluss:** 20.07.2022	15,-

Termin	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
Mittwoch 14. September 2022 18.30 – 20.30 Uhr **Führung**	**„Ist doch bloß Unkraut ...“** So etwas sagt nur, wer die wahren Werte der Wildkräuter nicht kennt. Auch im Frühherbst steckt das „Wilde Grün“ noch voller Überraschungen! Immer noch steht uns am Wegesrand wertvolle vitamin- und vitalstoffreiche Nahrung und Medizin für Körper, Seele und Geist zur Verfügung. Referentin: Brigitte Addington	Bushaltestelle Klinikum Süd (beim Haupteingang Klinikum Süd) Breslauerstraße 201 90471 Nürnberg Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 04.09.2022	15,-
Samstag 24. September 2022 13.00 – 16.00 Uhr **Führung**	**„Wildes Grün“ und Wildfrüchte im Frühherbst** Gerade im Herbst bietet die Natur noch einmal eine Vielfalt an vitalstoffreichen und Immunsystem unterstützenden Wildpflanzen, sowie würzigen, kraftvollen Samen und Früchte von Sträuchern und Bäumen. Schätze aus der Natur für Ihre Ernährung und Gesundheit! Lassen Sie sich begeistern und überraschen von diesen Wesen in der Wunderwelt Natur! Referentin: Brigitte Addington	Sankt Johann 6 91056 Erlangen Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 15.09.2022	20,-
Sonntag 25. September 2022 13.00 – 16.00 Uhr **Führung**	**Lust auf „Wildes Grün“ und Wildbeeren?** Im Herbst sind am Wegesrand, im Wald und auf der Wiese noch zahlreiche Wildpflanzen und Beeren zu finden – vielgestaltig, mit bunten Blüten, in tausenderlei Formen und mit intensiven Aromen. Lassen Sie sich begeistern von diesen Wesen in der Wunderwelt Natur, zur Bereicherung ihrer Naturapotheke oder zur Verarbeitung in der Küche zu Naturköstlichkeiten. Referentin: Brigitte Addington	Sankt Johann 6 91056 Erlangen Anmeldung bitte nur über die Volkshochschule Erlangen: www.vhs-erlangen.de Kurs Nr. bitte dort noch erfragen	20,-
18.11. – 02.12.2022 **– Indienreise –** **Ayurveda, Wellness und Yoga** **Kultur und liebenswerte Menschen** **Heilsame und köstliche Pflanzenwelt**	 **Exotische Reise an einen Kraftort im Südwesten Indiens** Es ist ein besonderes und intensives Erlebnis, authentisches Ayurveda in seinem Ursprungsland zu erfahren und die Pflanzen- und Kräuterwelt des indischen Subkontinents zu erkunden. Gesundheit, Balance von Körper, Seele und Geist, Yoga, grandiose Landschaften und liebenswerte Menschen werden Ihr Inneres berühren. Leuchtenden Farben und unglaublichen Kontraste werden Ihre Sinne betören. *„Wer einmal nicht nur mit den Augen, sondern mit der Seele in Indien gewesen ist, dem bleibt es ein Heimwehland.“* Hermann Hesse (Reisebegleitung: Brigitte Addington) 	Indus Valley Ayurvedic Centre Mysore – Südwestindien Anmeldung über B. Addington **Anmeldeschluss:** 31.07.2022	*
Freitags, 14-tägig 2022 19.00 – 21.00 Uhr **Meditation**	**Achtsamkeitsmeditation** Ankommen – Herunterfahren – Ausgleichen – Harmonisieren – Vorbereiten – Öffnen Stilles Sitzen / Gehmeditation / Wortmeditation – mit Thomas Strehle –	Yoga – Zentrum Erlangen Schlehenstr. 18, 91056 Erlangen (Alterlangen) Anmeldung über T. Strehle Tel. 09131- 9317296	5,-

Termin	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
April – November 2023 **Phytotherapie Ausbildung**	**Jahresausbildung zum zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten nach Addington vor Ort** Ausbildungsleitung: Brigitte Addington und fachkundige Gastreferenten – Anmeldeschluss 31.01.2023 –	Kommunikations-Zentrum für Kräuterkundige weltweit 91056 Erlangen Erlenfeld 19a Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington	*

* nähere Informationen bitte anfordern

Weitere Angebote: (Termine und Preise nach Vereinbarung)

- Individuelle Einzel- und Gruppenführungen (auch mit Kindern)
- Gartenbegehungen im Hinblick auf essbare „Unkräuter“
- Individuelle jahreszeitbezogene Heil- und Wildkräuterausbildung nur für Sie alleine
- Hochzeitsevent/kleine Führung/Vortrag/Hochzeitsritual
- Individueller Seelen-Kräuterspaziergang
- Geburtstagsevent für Kinder/Erwachsene, Mädelsabend
- Veranstaltungen für Kindergärten und Schulen
- Firmen und Gastgeber Events/Betriebsausflug/Teamtag
- Gutscheine für Geburtstage, Weihnachten usw.
- Wohnungs-und Hausräucherungen
- Gerne berate ich Sie auch telefonisch: „Praktische Heil- und Wildkräutertipps“ (1,- € pro Minute)

Alle Veranstaltungen auch gerne in englischer Sprache auf Anfrage!

„Pflanzliche Elixiere für Körper, Seele und Geist“

von Brigitte Addington

Büchlein mit 49 verschiedenen Pflanzentinkturen
und deren ganzheitliche Heilwirkungen

(19,95 Euro zzgl. Versand- und Verpackungskosten – Bestelladresse siehe unten)

„Das Wilde der Pflanzen und das Edle der Steine“

von Addington Brigitte und Brix Waltraud

Potenzierung von Energie und Gesundheit durch 12 heimische Heil- und Wildkräuter und 12 Heilsteine aus fernen Ländern

Ein Buch für Naturfreunde, die Kräuterwissen mit Steinheilkunde verbinden möchten.
Inspirationen und Geschenke von Mutter Erde – tief verwurzelt in altem Wissen und Traditionen.
Kontaktaufnahme mit Körper, Geist und Seele – Gesundheit, Wohlfühlen und Abtauchen in eine andere Welt.

(19,95 Euro zzgl. Versand- und Verpackungskosten – Bestelladresse siehe unten)

Kommunikationszentrum für Kräuterkundige weltweit

Brigitte Addington

Zertifizierte Wildkräuterexpertin
und Fachkrankenschwester
Thüringer Ehren Olitäten-Majestät 2006/07

Erlenfeld 19a
D - 91056 Erlangen (Nähe Nürnberg)

Tel. 0049 (0)9131 - 93 172 96

www.sonnetra.de
info@sonnetra.de

Kommunikationszentrum
für Kräuterkundige
weltweit

Sonnetra -
vom Glück bestrahlt!