



Heil- und Wildkräuter Veranstaltungen 2024/2025

Momentan sind keine weiteren Veranstaltungen für 2024 geplant.
Individuelle Führungen können Sie jederzeit gerne bei mir anfragen.

Termin	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
April – November 2025 Phytotherapie Ausbildung	Jahresausbildung zum zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten nach Addington vor Ort Ausbildungsleitung: Brigitte Addington und fachkundige Gastreferenten 2024 findet keine Ausbildung statt. Unverbindliche Vormerkungen für 2025 nehme ich bereits gerne entgegen.	Kommunikations-Zentrum für Kräuterkundige weltweit 91056 Erlangen Erlenfeld 19a Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington	*
Online-Kräuterkurs Einstieg jederzeit möglich	Heil- und Wildkräuter-Onlinekurs Für alle, die nicht die Möglichkeit haben eine Veranstaltung vor Ort bei mir zu besuchen oder die lieber online lernen. Das Besondere an meinem Onlinekurs ist, dass der Kurs eines meiner Lebenswerke ist und demnach kontinuierlich für Sie erweitert wird, mit neuen wunderbaren und lehrreichen Videos, Skripten, Fotos, Rezepten zum Downloaden und vielem mehr. Sie zahlen nur einmalig und haben ein unbefristetes Zugriffsrecht auf bestehende und alle zukünftigen Inhalte.	 onlinekraeuterkurs.de Weitere Infos über B. Addington	*
Sonntag 13. Oktober 2024 12.00 – 15.00 Uhr Führung	Lust auf „Wildes Grün“ und Wildbeeren? Im Herbst sind am Wegesrand, im Wald und auf der Wiese noch zahlreiche Wildpflanzen und Beeren zu finden – vielgestaltig, mit bunten Blüten, in tausenderlei Formen und mit intensiven Aromen. Lassen Sie sich begeistern von diesen Wesen in der Wunderwelt Natur, zur Bereicherung ihrer Naturapotheke oder zur Verarbeitung in der Küche zu Naturköstlichkeiten. Referentin: Brigitte Addington	Sankt Johann 6 91056 Erlangen Anmeldung bitte <u>nur über</u> die Volkshochschule Erlangen: www.vhs-erlangen.de Kurs Nr. bitte dort noch erfragen im Juni 2024	20,-
15.11. – 29.11.2024 – Indienreise – Ayurveda, Wellness und Yoga Kultur und liebenswerte Menschen Heilsame und köstliche Pflanzenwelt	 Exotische Reise an einen Kraftort im Südwesten Indiens Es ist ein besonderes und intensives Erlebnis, authentisches Ayurveda in seinem Ursprungsland zu erfahren und die Pflanzen- und Kräuterwelt des indischen Subkontinents zu erkunden. Gesundheit, Balance von Körper, Seele und Geist, Yoga, grandiose Landschaften und liebenswerte Menschen werden Ihr Inneres berühren. Leuchtenden Farben und unglaublichen Kontraste werden Ihre Sinne betören. <i>„Wer einmal nicht nur mit den Augen, sondern mit der Seele in Indien gewesen ist, dem bleibt es ein Heimwehland.“</i> Hermann Hesse Reisebegleitung: Brigitte Addington	Indus Valley Ayurvedic Centre Mysore – Südwestindien Anmeldung über B. Addington Anmeldeschluss: 30.06.2024	*
Freitags, 14-tägig 2024 19.00 – 21.00 Uhr Meditation	Achtsamkeitsmeditation Ankommen – Herunterfahren – Ausgleichen – Harmonisieren Vorbereiten – Öffnen Stilles Sitzen / Gehmeditation / Wortmeditation – mit Thomas Strehle –	Yoga – Zentrum Erlangen Schliehenstr. 18, 91056 Erlangen (Alterlangen) Anmeldung über T. Strehle Tel. 09131 - 9317296	5,-

Termin	Thema	Treffpunkt	€ pro Teiln.
<p><u>Samstag</u> <u>15. März 2025</u> 9.30 – 16.30 Uhr Veranstaltung</p>	<p>Optimales Ernten und Verarbeiten von Kräutern</p> <p>Der Kurs vermittelt die Grundlagen, um möglichst wirkstoffreiche und aromareiche Kräuter sammeln und verarbeiten zu können. Wie Obst und Gemüse, besitzen auch Heilkräuter eine optimale Erntereife. Jedes Heilkraut hat eine eigene Erntezeit. Dementsprechend werden die richtigen Erntezeitpunkte ausführlich besprochen. Weitere Themen sind schonende Ernte- und Trocknungstechniken, mit deren Hilfe man hochwertige Kräutertees herstellen kann. Inklusive ausführlichem Skript.</p> <p>Gastreferent: Rudi Beiser, Kräuterexperte, Fachbuchautor</p>	<p>Rathaus Möhrendorf (Untergeschoss) Hauptstr. 16 91096 Möhrendorf (bei Erlangen)</p> <p>Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington Anmeldeschluss: 01.02.2025</p>	99,-
<p><u>Sonntag</u> <u>16. März 2025</u> 9.30 – 16.30 Uhr Veranstaltung</p>	<p>Vermarktung von Kräuterprodukten</p> <p>Der Kurs vermittelt die rechtlichen Grundlagen, die bei der Herstellung und Vermarktung von selbst produzierten Kräuterprodukten beachtet werden müssen. Dabei werden die Gesetze, die den Einsatz von Kräutern in Arzneimitteln, Lebensmitteln und Kosmetika regeln, ausführlich besprochen</p> <p>und</p> <p>Infos zur rechtlichen Situation bei Kräuterwanderungen, Wildkräuterkochkursen, Vorträgen, Seminaren etc. gegeben.</p> <p>Die Seminare mit Rudi Beiser waren schon oftmals Motivation und Startschuss für Kräuterführungen oder eigene Experimente mit Kräuterprodukten. Selbst hergestellter Tee, Kräutersalz, Kräuteressig, Sirup, Massageöl oder Seife eignen sich als wunderschöne Geschenke. So manches Mal hat sich daraus eine Geschäftsidee entwickelt. Aber wer diese Produkte gewerblich vermarkten will, muss die gesetzlichen Grundlagen kennen.</p> <p>Inklusive ausführlichem Skript.</p> <p>Gastreferent: Rudi Beiser, Kräuterexperte, Fachbuchautor</p>	<p>Rathaus Möhrendorf (Untergeschoss) Hauptstr. 16 91096 Möhrendorf (bei Erlangen)</p> <p>Weitere Infos und Anmeldung über B. Addington</p> <p>Anmeldeschluss: 01.02.2025</p>	99,-

* nähere Informationen bitte anfordern

Weitere Angebote: (Termine und Preise nach Vereinbarung)

- Individuelle Einzel- und Gruppenführungen (auch mit Kindern)
- Hochzeitsevent / kleine Führung / Vortrag / Hochzeitsritual
- Geburtstagevent für Kinder / Erwachsene, Mädelsabend
- Firmen und Gastgeber Events / Betriebsausflug / Teamtage
- Individuelle jahreszeitbezogene Heil- und Wildkräuterausbildung nur für Sie alleine
- Gerne berate ich Sie auch telefonisch: „Praktische Heil- und Wildkräutertipps“ (1,- € pro Minute)
- Gutscheine für Geburtstage, Weihnachten usw.
- Gartenbegehungen im Hinblick auf essbare „Unkräuter“
- Individueller Seelen-Kräuterspaziergang
- Veranstaltungen für Kindergärten und Schulen
- Wohnungs- und Hausräucherungen

Alle Veranstaltungen auch gerne in englischer Sprache auf Anfrage!



„Pflanzliche Elixiere für Körper, Seele und Geist“

von Brigitte Addington

Büchlein mit 49 verschiedenen Pflanzentinkturen und deren ganzheitliche Heilwirkungen

(19,95 Euro zzgl. Versand- und Verpackungskosten – Bestelladresse siehe unten)



„Das Wilde der Pflanzen und das Edle der Steine“

von Addington Brigitte und Brix Waltraud

Potenzierung von Energie und Gesundheit durch 12 heimische Heil- und Wildkräuter und 12 Heilsteine aus fernen Ländern

Ein Buch für Naturfreunde, die Kräuterwissen mit Steinheilkunde verbinden möchten.

Inspirationen und Geschenke von Mutter Erde – tief verwurzelt in altem Wissen und Traditionen.

Kontaktaufnahme mit Körper, Geist und Seele – Gesundheit, Wohlfühlen und Abtauchen in eine andere Welt.

(19,95 Euro zzgl. Versand- und Verpackungskosten – Bestelladresse siehe unten)

Kommunikationszentrum für Kräuterkundige weltweit

Brigitte Addington

Zertifizierte Wildkräuterexpertin und Fachkrankenschwester

Thüringer Ehren Obitäten-Majestät 2006/07

Erlenfeld 19a, D - 91056 Erlangen (Nähe Nürnberg)

Tel. 0049 (0)9131 - 93 172 96

www.sonnetra.de
 info@sonnetra.de



Kommunikationszentrum
 für Kräuterkundige
 weltweit

Sonnetra -
 vom Glück bestrahlt!

