



# Ausbildung zum/zur „zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten/in nach Addington“ in Phytotherapie/ganzheitlicher Heil- und Wildkräuterkunde April - November 2026

2025 findet keine Ausbildung statt. Sie können sich aber schon für 2026 unverbindlich vormerken lassen. Kontakt siehe unten.

## **Ausbildungsinhalte:**

Theorie und intensive Praxis bestehend aus:

- Botanik der Pflanzen und ihre Systematik
- Wissen aus der Volksheilkunde und der modernen Wissenschaft
- Das Wesen der Pflanzen
- Kräuterexkursionen zu den wilden Pflanzen, Büschen und Bäumen zu jeder Jahreszeit
- Verarbeiten der Kräuter zu „Pflanzenmedizin“ und Kosmetik
- Herstellen von Naturkostlichkeiten für den Gaumen – „Unkräuter“ im alltägliche Leben
- Heil- und Wildkräuter, Bäume und Wurzeln
- Musik, edle Steine und Symbole

## **Leitfaden der Ausbildung nach Addington:**

Die ganzheitlichen Ausbildungsinhalte werden in entspannter und inspirierender Atmosphäre vermittelt. Dazu gehört u. a. Beobachten und Bestimmen von Heil- und Wildkräutern, Büschen und Bäumen im Jahreszyklus; Wissen erlangen um mit sich selbst und der Natur in Einklang zu kommen; mit allen Sinnen dem Pflanzenreich begegnen, es wahrnehmen, spüren und erleben.

**Die Ausbildung richtet sich an** Menschen in Heilberufen (z.B. Heilpraktiker, Ärzte, Ernährungsberater), in Berufen im Wellnessbereich/

Touristik/Gastronomie, Erzieher, Lehrer etc. sowie an alle Pflanzeninteressierte, die Ihre Kenntnisse erweitern möchten oder das Wissen als Referenten weitergeben wollen.

**Ausbildungsleitung:** Brigitte Addington (Jg. 1959), Gründerin und Leitung des Kommunikationszentrums für Kräuterkundige weltweit, Fachkrankenschwester, Autorin, zertifizierte Wildkräuterexpertin, freie Seminarleiterin und Thüringer Ehren Olitäten-Majestät 2006/07. Fachkundige Gastreferenten werden die Ausbildung begleiten.

**Dauer:** 12 Ganztages-Termine (10 - 17 Uhr) am Wochenende verteilt auf 8 Monate. Evtl. Fehltag können nachgeholt werden.

**Ausbildungsgruppe 1 (überwiegend samstags):**  
*oder*

**Ausbildungsgruppe 2 (überwiegend sonntags):**  
Die jeweiligen Termine für 2026 finden Sie ab Juli 2025 unter [www.sonnetra.de](http://www.sonnetra.de).

Am letzten Wochenende findet eine freiwillige **Prüfung mit Abschlusszertifikat** zum/zur „zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten/in nach Addington“ statt.

**Kursgebühr:** ab 2025 unter [www.sonnetra.de](http://www.sonnetra.de)

## **Kommunikationszentrum für Kräuterkundige weltweit**

Brigitte Addington | Heil- und Wildkräuterexpertin & Fachkrankenschwester  
Erlenfeld 19a | D- 91056 Erlangen | Tel. 09131 - 93 172 96



[info@sonnetra.de](mailto:info@sonnetra.de) | [www.sonnetra.de](http://www.sonnetra.de)

