



Ausbildung zum/zur „zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten/in nach Addington“ in Phytotherapie/ganzheitlicher Heil- und Wildkräuterkunde April - November 2027

2026 findet keine Ausbildung statt. Sie können sich aber schon für 2027
unverbindlich vormerken lassen. Kontakt siehe unten.

Ausbildungsinhalte:

Theorie und intensive Praxis bestehend aus:

- Botanik der Pflanzen und ihre Systematik
- Wissen aus der Volksheilkunde und der modernen Wissenschaft
- Das Wesen der Pflanzen
- Kräuterexkursionen zu den wilden Pflanzen, Büschen und Bäumen zu jeder Jahreszeit
- Verarbeiten der Kräuter zu „Pflanzenmedizin“ und Kosmetik
- Herstellen von Naturkostlichkeiten für den Gaumen – „Unkräuter“ im alltägliche Leben
- Heil- und Wildkräuter, Bäume und Wurzeln
- Musik, edle Steine und Symbole

Leitfaden der Ausbildung nach Addington:

Die ganzheitlichen Ausbildungsinhalte werden in entspannter und inspirierender Atmosphäre vermittelt. Dazu gehört u. a. Beobachten und Bestimmen von Heil- und Wildkräutern, Büschen und Bäumen im Jahreszyklus; Wissen erlangen um mit sich selbst und der Natur in Einklang zu kommen; mit allen Sinnen dem Pflanzenreich begegnen, es wahrnehmen, spüren und erleben.

Die Ausbildung richtet sich an Menschen in Heilberufen (z.B. Heilpraktiker, Ärzte, Ernährungsberater), in Berufen im Wellnessbereich/

Touristik/Gastronomie, Erzieher, Lehrer etc. sowie an alle Pflanzeninteressierte, die Ihre Kenntnisse erweitern möchten oder das Wissen als Referenten weitergeben wollen.

Ausbildungsleitung: Brigitte Addington (Jg. 1959), Gründerin und Leitung des Kommunikationszentrums für Kräuterkundige weltweit, Fachkrankenschwester, Autorin, zertifizierte Wildkräuterexpertin, freie Seminarleiterin und Thüringer Ehren Olitäten-Majestät 2006/07. Fachkundige Gastreferenten werden die Ausbildung begleiten.

Dauer: 12 Ganztages-Termine (10 - 17 Uhr) am Wochenende verteilt auf 8 Monate. Evtl. Fehltag können nachgeholt werden.

Ausbildungsgruppe 1 (überwiegend samstags):
oder

Ausbildungsgruppe 2 (überwiegend sonntags):
Die jeweiligen Termine für 2027 finden Sie ab Juli 2026 unter www.sonnetra.de.

Am letzten Wochenende findet eine freiwillige **Prüfung mit Abschlusszertifikat** zum/zur „zertifizierten Heil- und Wildkräuterexperten/in nach Addington“ statt.

Kursgebühr: ab 2026 unter www.sonnetra.de

Kommunikationszentrum für Kräuterkundige weltweit

Brigitte Addington | Heil- und Wildkräuterexpertin & Fachkrankenschwester
Erlenfeld 19a | D- 91056 Erlangen | Tel. 09131 - 93 172 96

